

SPORTSPLAN 2020-2023



NORD-ØSTERDAL
HESTESPORTSKLUBB

Innholdfortegnelse

- 1.0 Introduksjon og formål
- 2.0 Oppdatering/rullering av plan
- 3.0 Mål for perioden
 - 3.1 Sportslige mål
 - 3.1.1 Dressur
 - 3.1.2 Sprang
 - 3.1.3 Kjøring
 - 3.1.4 Feltritt
- 5.0 Klubbmesterskap dressur og sprang
- 6.0 Rapportering/oppdatering av plan

1.0 Introduksjon og formål

Sportsplanen for tre år er ment for å si noe om ambisjonene for NØST. Planen skal belyse våre langsiktige mål for satsning innen hestesporten og hvordan vi som klubb kan tilrettelegge for at utøverne skal kunne nå målene. Sportsplanen gjelder for 2020-2023 og skal oppdateres hvert tredje år. Den årlige sportsplanen ligger til grunn for hvilke mål vi setter oss et år av gangen. Planene ligger på hjemmesiden; <https://www.nosthest.com/dokumenter>

2.0 Oppdatering/rullering av plan

Styret skal rullere planen etter innspill fra medlemmer, klubbtrenerne, sports- og barneidretts ansvarlig. Arbeid med den årlige sportsplanen skal ligge til grunn og vil gi viktig bakgrunn for 3 års planen.

3.0 Mål for perioden

- Videreutvikle et godt treningstilbud for alle nivåer og grener, kontinuitet med samme trenere over tid.
- Økt kompetanse innen sprang og feltritt, både for utøvere og med eget teknisk personell.
- Etablere feltrittsbane på Tynset travbane og innendørs felt-trening i Fjellregionens ridehall.
- Rekruttering i fokus; av barn/unge og nye utøvere, få på plass rutiner som sikrer jevn aktivitet og kurstilbud.
- Etablere solid kunnskap i stevnegruppe, sikre opplæring.
- Stevner: Årlig arrangere minimum: 2 D-stevner i dressur, 2 D-stevner sprang, 1 D-stevne kjøring, og 1 D-stevne feltritt. 1-2- klubbstevne i sprang og dressur. Jobbe mot å arrangere Landsstevne innen 2023, sende stevnegruppe på arrangørkonferanse.



NORD-ØSTERDAL
HESTESPORTSKLUBB

3.1. Sportslige mål

Aktive utøvere i sporten innenfor alle grenene, godt miljø og lagånd.

Utvikling innenfor grenene med både økt nivå og flere startende i sporten.

Vi ønsker startende i lag og individuelt til KM, HM, fjordhest og Lyngshest NM, Dølahestmesterskapet, Landsmesterskap og andre større arrangement årlig, som kan dyrke lagånden.

3.1.1 Dressur

- Stille lag til kretsens lagkonkurransen og individuelt i dressur 2020, innen 2023 ha to lag.
- 10 nye utøvere (og comeback) til start i perioden.
- Minimum 15 ekvipasjer ute på start i LB.
- Minimum 10 ekvipasjer ute på start i LA.
- Minimum 7 ekvipasjer ute på start i MC.
- Minimum 3 ekvipasjer til start i MB.
- Startende til HM.
- Minst 15 ekvipasjer ute på D-stevner.
- 5 startende på L-stevne.

3.1.2 Sprang

- 20 nye utøvere (og comeback) til start i perioden.
- Minimum 10 ekvipasjer til start på 80 cm.
- Minimum 7 ekvipasjer til start på over 80 cm.
- Minst 15 ekvipasjer ute på D-stevner.
- Minst 5 ekvipasjer på L-stevne.
- Startende i kretsens arrangement som lagkonkurransen eller KM, lag; stille 3 lag, og individuelt innen 2023.

3.1.3 Kjøring

- 5 ekvipasjer i miniklasse DMP
- 7 ekvipasjer i start DMP Lett
- 5 ekvipasjer i start Middels D, P eller DMP.

3.1.4 Feltritt

- 10 ekvipasjer til start i Knøttecup
- 3 ekvipasjer til start i 80 cm.

